

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Саратовская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают									
		в городских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек					в сельских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, человек		
			менее 50,0	50,0– 99,9	100,0-249,9	250,0- 499,9	500,0- 999,9		до 200	201 - 1000	1001-5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
из них указали частоту потребления: ¹											
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	84.9	84.5	89.6	86.5	88.9	93.5	79.7	86.3	90.6	65.1	97.7
несколько раз в месяц	14.3	14.5	9.8	13.5	11.1	6.5	18.5	13.4	9.4	34.9	1.4
один раз в месяц или реже	0.6	0.7	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	0.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.9
<i>Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	64.3	69.8	61.4	86.8	92.6	30.3	64.3	46.7	56.3	12.1	63.2
несколько раз в месяц	30.9	26.8	30.0	13.2	5.4	60.8	34.0	44.0	43.7	62.0	31.3
один раз в месяц или реже	3.5	1.8	2.0	0.0	1.9	8.9	1.7	9.0	0.0	24.9	5.5
практически не употребляют	1.3	1.6	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	1.0	0.0
<i>Соления и маринованные овощи</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	11.0	6.8	7.1	17.7	4.5	0.0	5.3	24.3	15.6	27.3	30.2
несколько раз в месяц	46.1	43.3	44.3	56.3	38.2	42.3	41.8	55.0	61.7	50.6	52.0
один раз в месяц или реже	35.7	41.5	38.1	19.2	50.0	57.7	44.4	17.3	22.7	16.1	13.2
практически не употребляют	7.3	8.5	10.4	6.8	7.4	0.0	8.5	3.4	0.0	6.0	4.6
<i>Фрукты свежие</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	38.0	43.6	46.2	53.9	44.2	36.4	40.2	20.4	16.3	13.6	29.0
несколько раз в месяц	41.7	41.3	40.2	36.7	35.1	48.1	44.6	43.2	48.6	44.2	37.5
один раз в месяц или реже	19.0	13.7	12.7	8.3	17.1	15.5	14.2	35.7	35.1	40.6	32.6
практически не употребляют	1.3	1.4	1.0	1.1	3.6	0.0	1.1	0.8	0.0	1.6	1.0
<i>Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	18.0	17.3	26.9	17.1	28.4	5.9	9.3	20.0	22.9	11.0	23.9

несколько раз в месяц	36.6	37.0	39.3	40.2	37.8	60.9	34.2	35.3	26.6	29.2	47.7
один раз в месяц или реже	37.5	37.4	31.1	27.9	24.6	33.2	46.8	38.1	45.7	49.8	22.7
практически не употребляют	7.9	8.3	2.7	14.8	9.2	0.0	9.7	6.6	4.8	10.0	5.7
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	60.8	62.9	62.6	71.9	76.5	35.5	57.6	54.0	69.1	35.1	53.9
несколько раз в месяц	32.1	30.1	30.9	22.7	22.6	58.8	32.8	38.4	30.5	44.6	41.3
один раз в месяц или реже	5.7	5.6	4.1	4.3	0.0	5.8	8.5	6.0	0.5	14.5	4.8
практически не употребляют	1.4	1.4	2.5	1.1	0.8	0.0	1.1	1.6	0.0	5.8	0.0
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	47.5	48.3	50.0	59.9	64.4	12.2	40.8	45.2	59.7	46.8	30.8
несколько раз в месяц	39.4	38.9	33.0	21.2	34.8	74.0	45.7	40.9	30.4	41.4	50.2
один раз в месяц или реже	9.3	9.4	11.3	13.6	0.8	13.8	10.3	9.1	9.9	6.1	10.6
практически не употребляют	3.7	3.4	5.7	5.2	0.0	0.0	3.2	4.8	0.0	5.7	8.5
<i>Мясные изделия копченые</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	11.9	13.0	8.8	32.6	6.1	0.0	13.7	8.6	1.0	8.9	15.3
несколько раз в месяц	29.5	29.3	22.1	25.8	53.4	3.2	26.5	29.9	35.7	37.8	18.8
один раз в месяц или реже	35.7	34.6	46.2	16.1	37.6	54.2	30.9	39.1	58.4	42.7	18.8
практически не употребляют	22.9	23.1	22.8	25.6	2.9	42.7	28.8	22.4	4.9	10.5	47.2
<i>Птица (отварная, жареная)</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	73.2	75.4	81.4	71.7	88.1	70.2	69.2	66.0	70.5	64.7	62.8
несколько раз в месяц	22.7	20.4	15.9	13.6	10.1	26.7	27.2	30.1	29.5	32.3	28.9
один раз в месяц или реже	2.7	2.7	2.3	12.5	1.8	0.0	1.3	2.7	0.0	2.9	5.0
практически не употребляют	1.4	1.5	0.5	2.2	0.0	3.2	2.3	1.2	0.0	0.0	3.3
<i>Птица копченая</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	3.8	4.0	3.1	9.5	0.0	15.8	4.3	3.2	0.0	1.6	7.3
несколько раз в месяц	16.7	14.8	16.1	19.8	17.5	2.7	12.7	22.7	25.4	36.4	10.2
один раз в месяц или реже	36.9	36.0	40.2	24.0	48.9	39.0	31.9	39.8	65.2	31.8	22.4
практически не употребляют	42.6	45.2	40.7	46.7	33.6	42.5	51.1	34.3	9.4	30.3	60.1
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	32.9	31.9	38.3	42.7	46.8	12.1	22.3	35.9	62.5	7.2	32.5
несколько раз в месяц	44.4	42.5	46.5	40.3	34.9	54.8	43.1	50.3	23.2	88.5	47.3
один раз в месяц или реже	16.8	18.4	10.1	10.0	15.7	26.9	24.9	11.5	11.1	3.3	17.9
практически не употребляют	6.0	7.1	5.1	7.0	2.6	6.2	9.7	2.3	3.2	0.9	2.3
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>											

ежедневно или несколько раз в неделю	6.9	4.9	4.2	7.7	3.9	2.7	5.1	13.2	17.7	6.9	13.6
несколько раз в месяц	35.9	31.6	41.1	36.6	21.1	34.9	29.1	49.7	49.5	63.5	39.9
один раз в месяц или реже	40.3	43.4	36.2	41.4	51.1	45.2	44.8	30.4	30.4	24.9	34.4
практически не употребляют	16.9	20.1	18.5	14.3	23.9	17.1	21.0	6.7	2.4	4.6	12.1
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	2.6	2.6	0.6	5.0	2.8	2.7	3.0	2.8	0.0	0.0	7.3
несколько раз в месяц	17.1	14.0	17.4	9.7	14.8	25.5	12.6	26.8	20.4	35.4	26.4
один раз в месяц или реже	39.2	38.1	36.8	45.4	39.9	45.0	36.4	43.0	58.8	38.6	31.8
практически не употребляют	41.1	45.4	45.2	40.0	42.5	26.7	48.1	27.4	20.7	26.0	34.5
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	1.5	1.1	0.2	2.1	1.0	0.0	1.4	2.7	3.1	0.6	4.0
несколько раз в месяц	9.1	11.1	7.2	9.7	6.7	27.3	14.3	2.7	0.8	4.7	3.1
один раз в месяц или реже	25.8	28.0	24.2	12.6	27.0	48.8	32.8	18.6	6.7	44.9	10.3
практически не употребляют	63.6	59.7	68.4	75.7	65.3	23.9	51.4	75.9	89.4	49.8	82.6
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	62.4	65.5	65.7	79.8	78.9	5.4	59.9	52.6	63.4	32.3	57.4
несколько раз в месяц	24.9	23.3	26.7	10.0	15.6	47.0	26.1	29.8	31.0	35.0	24.9
один раз в месяц или реже	8.4	7.2	5.2	6.0	5.5	41.3	8.0	11.9	4.8	18.0	14.0
практически не употребляют	4.4	3.9	2.3	4.2	0.0	6.3	5.9	5.7	0.8	14.7	3.7
<i>Масло сливочное</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	69.7	70.4	73.9	64.6	92.0	0.0	64.8	67.6	68.8	79.8	57.6
несколько раз в месяц	22.6	22.3	18.1	25.5	3.6	63.7	28.6	23.7	25.2	14.9	28.9
один раз в месяц или реже	5.2	4.9	5.6	1.9	4.4	33.2	4.4	6.2	2.9	5.4	9.8
практически не употребляют	2.5	2.5	2.3	8.0	0.0	3.2	2.3	2.5	3.1	0.0	3.7
<i>Масло растительное</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	79.5	80.1	79.7	94.7	97.2	0.0	74.2	77.6	63.0	92.2	80.3
несколько раз в месяц	18.3	17.8	20.2	1.2	1.0	67.3	24.0	20.0	33.5	7.2	17.1
один раз в месяц или реже	1.1	0.8	0.2	0.0	0.9	29.6	0.3	2.2	3.5	0.0	2.5
практически не употребляют	1.1	1.3	0.0	4.1	1.0	3.2	1.5	0.2	0.0	0.6	0.2
<i>Спреды (маргарины)</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	8.3	7.8	7.1	14.1	13.7	0.0	5.1	9.9	0.7	1.0	24.9
несколько раз в месяц	12.1	11.9	14.1	24.7	15.5	33.8	6.4	12.6	8.5	23.7	8.3
один раз в месяц или реже	17.6	18.3	22.5	9.0	16.8	11.7	18.8	15.5	3.2	44.4	5.7
практически не употребляют	62.0	62.0	56.2	52.2	54.0	54.5	69.7	61.9	87.7	30.8	61.1

<i>Сыр</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	41.3	47.0	44.0	33.8	51.7	3.2	51.0	23.1	28.8	13.4	25.1	
несколько раз в месяц	48.1	42.6	44.5	50.0	43.7	54.4	39.5	65.4	68.4	72.5	57.5	
один раз в месяц или реже	7.7	7.6	9.3	12.5	2.7	42.5	6.2	8.2	0.5	14.1	11.0	
практически не употребляют	2.9	2.8	2.2	3.7	1.9	0.0	3.3	3.3	2.4	0.0	6.5	
<i>Творог и творожные продукты</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	36.6	37.4	37.9	41.3	45.8	0.0	34.7	34.0	58.1	11.4	28.4	
несколько раз в месяц	42.5	42.1	46.0	38.7	37.6	41.0	42.3	43.9	41.9	38.1	50.0	
один раз в месяц или реже	16.1	16.9	14.3	14.1	13.9	47.0	18.8	13.7	0.0	30.7	13.9	
практически не употребляют	4.7	3.6	1.8	5.8	2.7	12.1	4.1	8.4	0.0	19.8	7.7	
<i>Яйца</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	72.5	73.1	81.5	94.4	94.5	25.4	58.9	70.6	74.2	66.0	70.8	
несколько раз в месяц	25.2	24.8	17.4	3.5	5.5	59.3	38.1	26.7	24.5	33.4	23.8	
один раз в месяц или реже	1.7	1.8	1.1	2.1	0.0	15.2	2.2	1.4	0.0	0.0	3.7	
практически не употребляют	0.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.3	1.3	0.6	1.7	
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	40.1	41.6	39.8	55.5	54.5	0.0	36.7	35.2	8.1	33.5	61.1	
несколько раз в месяц	37.2	39.3	34.0	25.8	40.9	50.2	43.9	30.6	34.7	39.8	20.0	
один раз в месяц или реже	12.0	11.2	19.8	8.6	2.7	47.1	9.1	14.7	22.2	12.4	9.6	
практически не употребляют	10.7	7.9	6.4	10.1	1.9	2.6	10.4	19.6	34.9	14.3	9.4	
<i>Торты, пирожные</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	3.6	3.6	5.3	3.6	4.5	0.0	2.6	3.5	0.0	0.0	9.2	
несколько раз в месяц	31.2	34.6	28.7	29.8	46.6	67.5	33.4	20.6	19.4	22.1	20.6	
один раз в месяц или реже	45.7	43.7	47.6	48.2	39.7	26.7	42.7	52.2	47.2	65.0	47.4	
практически не употребляют	19.5	18.1	18.5	18.3	9.3	5.8	21.3	23.8	33.4	12.9	22.9	
<i>Шоколад, конфеты</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	27.1	26.0	33.6	27.8	49.4	3.2	14.7	30.6	19.9	61.6	17.8	
несколько раз в месяц	37.7	38.2	32.6	32.4	33.5	82.8	42.4	35.9	39.9	30.9	35.8	
один раз в месяц или реже	25.3	26.8	25.9	30.6	11.4	11.5	31.9	20.6	22.4	5.4	30.0	
практически не употребляют	10.0	9.1	7.8	9.2	5.6	2.6	11.0	12.9	17.8	2.1	16.4	
<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	5.1	5.2	5.0	15.1	5.5	2.6	3.4	4.6	0.0	1.6	10.9	
несколько раз в месяц	16.9	18.6	18.1	26.9	11.7	25.9	19.3	11.4	11.1	10.7	12.2	
один раз в месяц или реже	43.4	43.8	37.0	34.4	38.9	50.1	50.6	42.2	35.7	57.1	37.3	

практически не употребляют	34.6	32.3	39.9	23.6	44.0	21.4	26.7	41.8	53.2	30.5	39.6
<i>Сладкие газированные напитки</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	6.6	7.7	8.0	7.9	8.7	6.3	7.2	3.0	0.0	0.0	8.0
несколько раз в месяц	20.1	19.5	28.7	19.0	14.9	45.1	15.7	22.0	23.0	15.8	25.7
один раз в месяц или реже	28.2	25.9	27.0	18.8	28.9	27.7	25.6	35.6	48.3	34.5	24.7
практически не употребляют	45.2	47.0	36.3	54.3	47.5	20.9	51.5	39.4	28.7	49.7	41.6
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	18.4	21.5	26.0	44.4	21.9	6.3	15.0	8.3	2.0	11.8	11.4
несколько раз в месяц	31.4	28.1	23.3	26.7	30.7	45.1	29.4	42.1	35.0	63.2	33.2
один раз в месяц или реже	24.7	22.9	24.0	11.6	13.4	42.8	27.1	30.6	41.9	18.2	29.3
практически не употребляют	25.5	27.5	26.7	17.2	34.1	5.8	28.5	19.1	21.1	6.8	26.1
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	2.6	3.1	5.2	12.4	1.9	0.0	0.6	0.9	0.0	0.0	2.4
несколько раз в месяц	2.3	2.5	3.6	6.6	2.1	9.1	1.1	1.6	0.0	2.2	2.5
один раз в месяц или реже	7.9	6.1	10.0	2.6	3.8	30.9	5.0	13.5	5.8	29.3	9.0
практически не употребляют	87.2	88.2	81.3	78.4	92.2	60.0	93.3	84.1	94.2	68.5	86.1
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	3.4	2.9	2.8	2.0	9.3	0.0	1.0	5.0	0.0	15.4	2.0
несколько раз в месяц	9.7	9.5	3.4	17.0	13.6	12.9	9.6	10.4	3.6	20.9	8.9
один раз в месяц или реже	13.8	12.6	13.7	16.6	13.0	23.8	10.8	17.4	20.7	12.4	18.1
практически не употребляют	73.1	75.0	80.1	64.4	64.1	63.4	78.6	67.2	75.7	51.3	71.0
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	2.8	3.4	2.7	3.8	4.8	0.0	3.2	1.0	0.0	0.0	2.6
несколько раз в месяц	12.8	11.7	7.1	11.4	17.8	12.3	11.9	16.5	4.1	41.5	9.5
один раз в месяц или реже	20.5	20.5	23.9	22.3	20.2	39.9	18.0	20.6	23.1	15.1	22.3
практически не употребляют	63.9	64.5	66.3	62.6	57.1	47.8	66.9	62.0	72.8	43.4	65.6
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	0.4	0.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.1	0.2	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	0.7	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	0.3	0.0	0.0	0.8
практически не употребляют	98.8	98.5	97.8	98.4	100.0	100.0	98.4	99.7	100.0	100.0	99.2
<i>Йодированная соль</i>											
ежедневно или несколько раз в неделю	14.6	15.7	7.7	25.2	30.8	0.0	13.1	11.0	2.2	6.8	22.0

несколько раз в месяц	7.6	8.3	7.4	6.4	2.5	3.2	11.1	5.4	1.1	13.1	3.6
один раз в месяц или реже	11.6	10.6	9.7	13.7	3.9	28.7	12.2	14.8	22.7	18.1	5.3
практически не употребляют	66.2	65.4	75.2	54.7	62.7	68.2	63.6	68.8	73.9	62.0	69.1

0.0 - небольшая величина